



HAUFE.

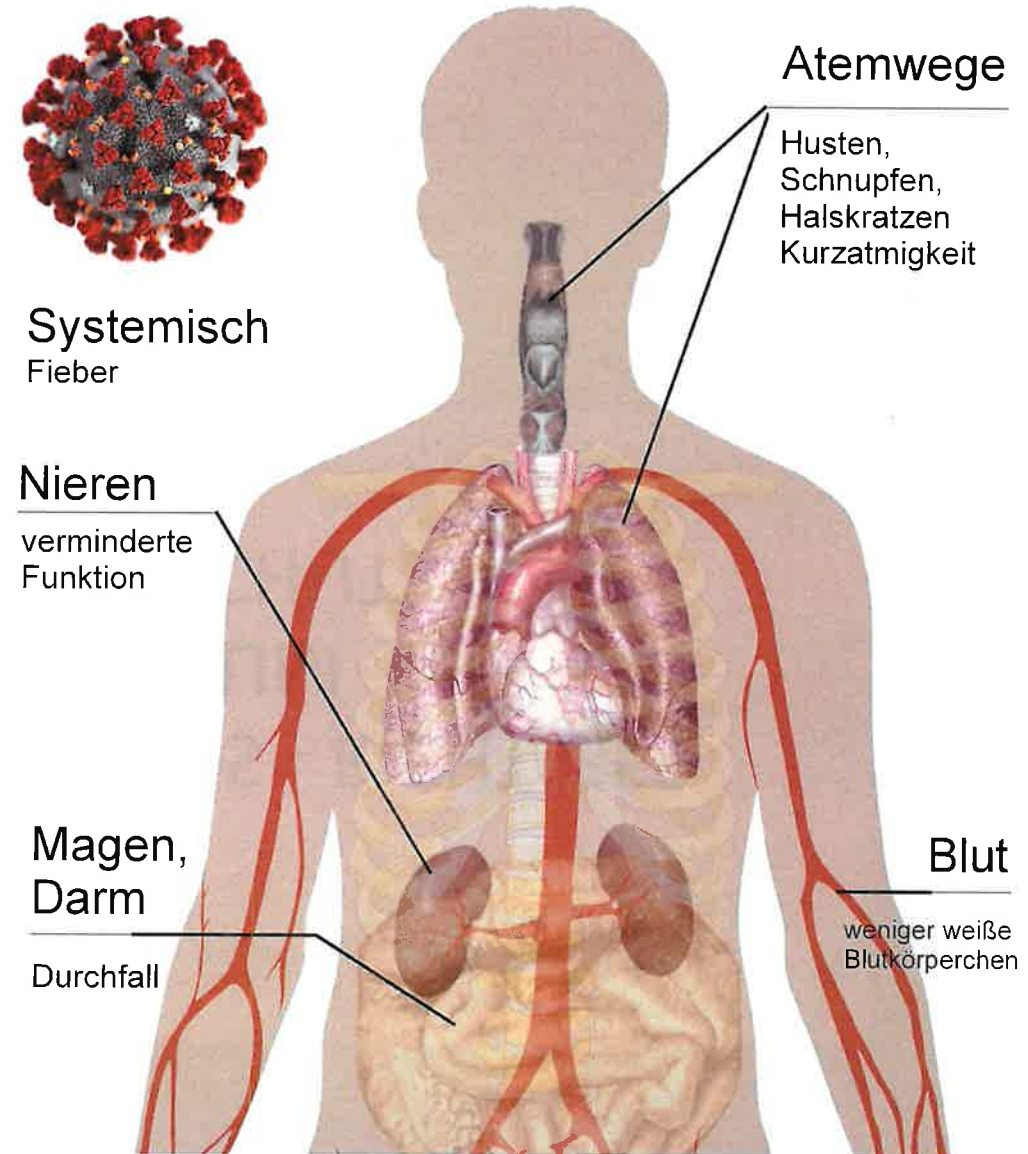
Matthias Glawe

CORONAVIRUS - RICHTIGES VERHALTEN ZUM INFEKTIONSSCHUTZ

Datum: 02.03.2020 – Haufe Index 13697831

CORONAVIRUS SARS-COV-2

- **Übertragungsweg:**
 - Tröpfcheninfektion / von Mensch zu Mensch
 - direkt über die Schleimhäute der Atemwege
 - indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut in Kontakt kommen.
- **Inkubationszeit:** bis zu 14 Tage
- **Folge:** Infektion der unteren Atemwege, bei schwererem Verlauf: Lungenentzündung
- **Symptome:**
 - erkältungs- bzw. grippeähnlich (Husten, Schnupfen, Halskratzen, Fieber)
 - ggf. auch Durchfall
 - bei schwererem Verlauf: Atemprobleme



SARS-CoV-2 - Symptome / Folgen

MITWIRKUNG BEI BETRIEB- LICHER PANDEMIEPLANUNG

- Unterstützen Sie Ihren Betrieb bei der Umsetzung der Pandemieplanung z. B. durch:
 - **Übernahme von Aufgaben**, die nicht zu Ihren sonstigen Regeltätigkeiten gehören,
 - **Erreichbarkeit** auch außerhalb der Arbeitszeit,
 - Unterstützung bei der zeitweisen **Änderung von Arbeitsplätzen** und **Anpassung von Arbeitszeiten**,
 - Einhaltung der **Verhaltens- und Hygieneregeln**.
- Prüfen Sie, ob geplante Schulungen, Dienstreisen oder Tagungen durch Telefon- oder Videokonferenzen ersetzt oder verschoben werden können.



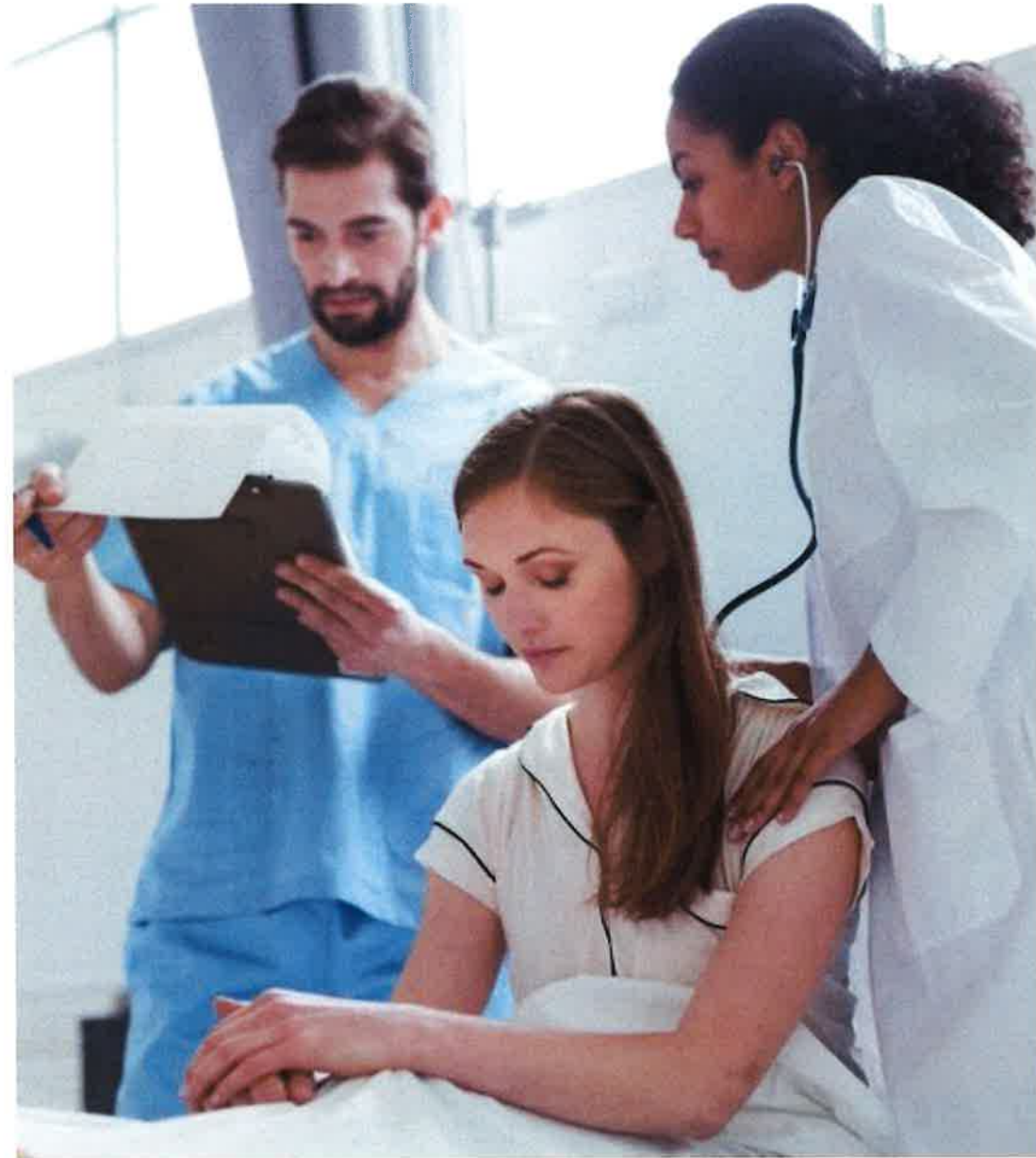
VERHALTEN BEI INFEKTIONSVERDACHT

- Sollten Sie nach einem Aufenthalt in einem Risikogebiet oder nach Kontakt mit infizierten Personen grippeähnliche Symptome zeigen:
 - **Rufen** Sie Ihren Hausarzt an.
 - Suchen Sie keinesfalls selbstständig eine Arztpraxis oder Ambulanz auf, da dies eine mögliche Verbreitung fördern könnte.
 - Lassen Sie sich auf Sars-CoV-2 **testen**.
 - Bleiben Sie nach Möglichkeit **zu Hause** und meiden Sie **unnötige Kontakte**.
 - Halten Sie die Festlegungen zu häuslichen **Quarantäne** ein.
- **Informieren** Sie Ihren **Arbeitgeber** über den Infektionsverdacht.



SCHLÜSSELFRAGEN BEI MÖGLICHEM ERSTKONTAKT

1. Hat die Person **grippeähnliche Symptome**?
 - Husten, Schnupfen
 - Fieber, infektiöse Atemnot
2. War die Person innerhalb der letzten 14 Tage in einem **Risikogebiet**?
 - gesicherte Informationsquellen nutzen (z.B. Robert-Koch-Institut (www.rki.de)).
3. Hatte die Person innerhalb der letzten 14 Tage **Kontakt zu einem Coronavirus-Erkrankten**?
 - Lassen sich die erste UND die zweite oder dritte Frage mit „JA“ beantworten, gilt:
 - Tragen eines Mund-Nasen Schutzes für Sie und die betroffene Person
 - ärztliche Abklärung



TOILETTEHYGIENE

- Nehmen Sie gegenseitig Rücksicht: Verlassen Sie die Toilette so, wie Sie sie selbst wieder vorfinden möchten!
- Benutzen Sie bei Erfordernis eine Toilettenbürste – bringen Sie Toilettenschüssel und -brille wieder in hygienisch einwandfreien Zustand.
- Vermeiden Sie auf einem WC das Urinieren im Stehen, hierfür gibt es Urinale.
- Waschen Sie sich nach der Toilettenbenutzung gründlich die Hände!
- Trocknen Sie anschließend die Hände und, sofern möglich, desinfizieren Sie diese.



HYGIENE IM ESSENRAUM / IN DER TEEKÜCHE

- Wichtige Voraussetzung: **Organisieren** Sie die **Aufgaben** für die Einhaltung der Reinigungs- bzw. Hygieneregeln.
- **Tauschen** Sie regelmäßig **Lappen, Schwämme und Spülbürsten** aus.
- **Wischen** Sie Ihren Tisch bzw. die Arbeitsplatte nach Ihrer Pause ab.
- Stellen Sie Geschirr nach Benutzung in den Geschirrspüler oder **waschen** Sie es ab.
- **Entsorgen** Sie Essensreste in den dafür vorgesehenen Abfallbehältern.
- **Kontrollieren** Sie regelmäßig den Kühlschrank auf überlagerte Lebensmittel.



HÄNDEDESINFEKTION

- Führen Sie die Händedesinfektion **gründlich** durch:
 - Ca. 3 ml (ein bis zwei hohle Hände voll) Desinfektionsmittel in die trockene Hand geben.
 - Mittel mindestens 30 Sekunden sorgfältig auf die gesamten Handflächen verteilen und einreiben – Zwischenräume nicht vergessen.
 - Halten Sie während der gesamten Einreibzeit die Hände feucht.
- Nutzen Sie Hände-Desinfektionsmittel z.B. auch, wenn keine Möglichkeit zum Händewaschen besteht.
- Hinweis: Wenn Sie bei der Händedesinfektion Anzeichen einer **Hautirritation** (Brennen der Haut) wahrnehmen, kann Ihre Hautbarriere gestört sein. Holen Sie sich (betriebs-)ärztlichen Rat ein.

1. Ausreichend* Mittel auf die Handfläche geben.



2. Die Handflächen aneinander reiben.



3. Das Mittel zwischen den Fingern und um die Finger herum verreiben.



* Dosierung nach Angabe des Herstellers.

4. Die gesamte Oberfläche von Händen und Fingern benetzen.



5. Das Mittel auf der Rückseite der Hände und auf jedem Daumen verreiben.



6. Mit den Fingerspitzen in Handinnenfläche reiben, um Fingernägel zu desinfizieren.



7. So lange weiter reiben, bis die Hände trocken sind.

***Die Dosierung sollte ausreichen, um die Hände mindestens 20 Sekunden feucht zu halten.
Kein Wasser zur Verdünnung benutzen.
Die Hände nicht mit einem Papiertuch trocknen.**

HÄNDEWASCHEN

- Waschen Sie Ihre Hände **regelmäßig**, insbesondere:
 - nach dem Toilettenbesuch
 - vor Essenspausen
 - nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen.
- Waschen Sie Ihre Hände **gründlich**:
 - Halten Sie die Hände unter fließendes Wasser.
 - Seifen Sie dann die Hände gründlich ein – denken Sie auch an die Fingernägel.
 - Reiben Sie die Seife an allen Stellen sanft ein (20 bis 30 Sekunden).
 - Spülen Sie die Hände unter fließendem Wasser gründlich ab.
 - Trocknen Sie anschließend die Hände sorgfältig ab, auch in den Fingerzwischenräumen.

1. Hände mit warmem Wasser befeuchten.



2. Reinigungsmittel aus dem Spender auf die Handfläche dosieren.



3. Handflächen aneinander reiben, um Schaum zu erzeugen.



4. Die Oberfläche von Händen und Fingern mit dem Schaum benetzen.



5. Knöchel, Rückseite der Hände und Finger reinigen.



6. Die Fläche zwischen Daumen und Zeigefinger reinigen.



7. Mit den Fingerspitzen in der Handinnenfläche reiben, um die Fingernägel zu reinigen.



8. Die Hände unter warmem fließendem Wasser abspülen.



9. Die Hände mit einem Einmalpapierhandtuch gut abtrocknen,



GRUNDREGELN ZUR HYGIENE

- **Vermeiden Sie unnötige Kontakte** bzw. eine vermeidbare Nähe zu anderen Personen.
 - Möglichst mind. 1-2 m Abstand zu hustenden und/oder niesenden Personen halten.
 - Auf das Händeschütteln verzichten.
- Halten Sie unbedingt Regeln zur **Händehygiene** ein.
 - gründliches Waschen mit Wasser und Seife
 - bei Erfordernis anschließendes Desinfizieren
- Halten Sie die **Hygiene beim Husten und Niesen** ein.
 - Husten oder Niesen mit **Abstand** oder abgewendet von anderen Personen.
 - Husten oder Niesen in Einweg-Taschentücher oder in die **Armbeuge**, nicht in die Hände.

